



Die Filderklínik



Wenn's ums Ganze geht.



## Psychosomatik & Psychotherapie

› Integrative Therapie für die Gesundheit der Seele



# Zusammenhänge erkennen

## › Unser Therapieverständnis

Wunden, die die Seele schlägt: So lassen sich körperliche und seelische Erkrankungen und Probleme beschreiben, die psychotherapeutisch beziehungsweise psychosomatisch behandelt werden müssen.

Eine verletzte Seele kann zu körperlichen Beschwerden führen. Sie kann aber auch psychische Auswirkungen haben – beispielsweise in Form von Depressionen, Ängsten, Traumafolgestörung, Schlafstörungen oder Erschöpfung. Auch Erlebnisse wie der Verlust von geliebten Menschen, Konflikte oder Krisen können die Seele eines Menschen verwunden. Deshalb betrachten wir psychische und psychosomatische Erkrankungen immer im Zusammenhang mit Ihrer Biographie, Ihrer Lebenssituation und den Menschen, mit denen Sie leben oder arbeiten.

Unsere therapeutische Arbeit ist getragen von der Erfahrung und Überzeugung, dass Krisen und Krankheiten als sinnvolle oder Sinn gebende Ereignisse im Lebenslauf verstanden und behandelt werden können.



# Verstehen, überwinden & gestalten

## > Unser Behandlungsansatz

Die Entstehung der Krankheit klären, die Krankheit oder Krise bewältigen und das Leben neu gestalten: Das sind die drei Ziele, die wir in der Psychotherapie anstreben.

Wir beziehen die Lebensentwicklung der Patienten mit Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft in die Therapie mit ein. Dabei hilft es, die Momente, Situationen und Bereiche zu vergegenwärtigen, die welche die Erkrankung ausgelöst haben. Gemeinsam finden wir heraus, wo persönliche Stärken und Kräfte liegen. Diese Erkenntnisse sowie die Gespräche mit den Therapeuten, individuelle Übungen und Erfahrungen helfen, die Krankheit oder Krise zu bewältigen oder mit ihr umzugehen.

Auf der Grundlage von Tiefenpsychologie und verhaltenstherapeutischen Elemente behandeln wir unsere Patienten in Einzel- und Gruppentherapien. Die Behandlungen erfolgen psychodynamisch und psychoedukativ.



## Für den ganzen Menschen

### › Unsere ergänzenden Therapieangebote

Kunsttherapeutische und bewegungstherapeutische Therapien sind Teil unseres integrativen Konzepts. Wir unterstützen die Behandlung mit Maltherapie, Plastizieren, therapeutische Sprachgestaltung und Musiktherapie, sowie Heileurythmie. Als körpertherapeutische Therapie bieten wir Rhythmische Massagen an.

Ein weiterer wesentlicher Bestandteil unserer Behandlung ist die medikamentöse Therapie mit klassischen Psychopharmaka, aber auch mit natürlichen Anthroposophischen Arzneimitteln.

Die verschiedenen Therapiebausteine werden von unserem Team aus erfahrenen Ärzten, Psychologen, Pflegenden, Kunst- und Bewegungstherapeuten sowie Physiotherapeuten erbracht. Zur Abklärung körperlicher Krankheitsursachen steht das umfassende diagnostische Spektrum der Filderklinik zur Verfügung. Bei sozialtherapeutischen Fragen hilft unser Sozialdienst jederzeit weiter.

# Unser Therapieangebot

Auch die Seele kann krank werden. Davon betroffene Menschen benötigen dann therapeutische Hilfe. Als multiprofessionelles Team behandeln wir in der Abteilung Psychosomatik und Psychotherapie Patienten mit:

- Angststörungen
- Depressionen
- Erschöpfungssyndromen
- Traumafolgestörungen
- somatoformen Störungen (d. h. körperlichen Beschwerden ohne organische Ursachen)
- Essstörungen

Unser integratives Behandlungskonzept ist psychodynamisch orientiert, es schaut also auch auf unbewusste psychische Prozesse, die seelische und körperliche Krankheiten verursachen können. Dabei beziehen wir Gesichtspunkte der integrativen anthroposophischen Medizin mit ein. Wir berücksichtigen die individuelle Biografie unserer Patienten und versuchen in der Therapie, Ereignisse, die die Erkrankung bedingen, anzusprechen und aufzuarbeiten.

# Wir sind für Sie da



**Leitender Arzt**  
**Boris Krause**

Facharzt für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Psychosomatische Medizin

Sekretariat | Ariane Wegmann  
Fon 0711. 7703 1071 • Fax 0711. 7703 1075  
psychosomatik@filderklinik.de

Weitere Informationen unter  
<https://www.filderklinik.de/medizin/psychosomatik>



## Die Filderklinik



Träger: Filderklinik gemeinnützige GmbH  
Im Haberschlag 7 | 70794 Filderstadt-Bonlanden  
Fon 0711. 7703 0 | [www.filderklinik.de](http://www.filderklinik.de)



### Netzwerke & zertifizierungen

**AnthroMed**  
KLINIKNETZWERK

Onkologischer  
Schwerpunkt  
**OSP**  
ESSLINGEN

