

PÄDIATRIE INTEGRATIV



**Die Filderklínik**

Wenn's ums Ganze geht.



## Kinder- & Jugendmedizin

› Ganzheitlich von Anfang an



## Die Pädiatrie mit dem Plus...

In der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin der Filderklinik behandeln wir fast alle im Kindesalter (vom Frühgeborenen bis zum Jugendlichen) vorkommenden akuten und chronischen Krankheiten. Dabei nutzen wir alle modernen Errungenschaften der Schulmedizin und ergänzen sie um Therapien der integrativen Medizin (naturheilkundliche und anthroposophische Medizin). Durch verschiedene äußere Anwendungen (zum Beispiel Wickel und Auflagen oder Einreibungen) wird bei uns die Pflege zu einem wirksamen Teil der Behandlung. Ergänzende Therapiemethoden (Kunsttherapie, Bewegungstherapie) genießen bei uns einen hohen Stellenwert und tragen dazu bei, den Genesungsprozess zu beschleunigen. Dies ermöglicht ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept, das nicht nur die rein physischen Aspekte berücksichtigt, sondern auch die persönlichen Lebensumstände, Bedürfnisse sowie die seelische Disposition Ihres Kindes integriert.



## ...genau das, was Ihr Kind braucht

- Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen sind nicht mit denen von Erwachsenen zu vergleichen und bedürfen besonderer Expertise.
- Wir informieren Sie ausführlich über verschiedene Therapiemöglichkeiten und beziehen Sie als Eltern in den Genesungsprozess Ihres Kindes mit ein.
- Pädagogische, pflegerische und medizinische Fragen sehen wir als zusammenhängend an und beraten Sie dazu gerne.
- Die Ausstattung und Gestaltung unserer Räume sorgt für eine kinder- und therapiefreundliche Atmosphäre, ein rhythmisch gestalteter Tagesablauf macht den Einbezug technischer Medien weitgehend unnötig.
- Unsere Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin besitzt das Zertifikat »Ausgezeichnet für Kinder« und ist als Ausbildungsabteilung für anthroposophische Medizin zertifiziert. Zudem ist die Filderklinik »Babyfreundliches Krankenhaus« und mit dem Prädikat »Deutschlands beste Krankenhäuser« ausgezeichnet.



# Neonatologie

## › Frühgeborenen-Intensivstation

- Alle neugeborenen Babys werden von uns grundsätzlich kinderärztlich untersucht.
- Als Perinatalzentrum Level II betreuen wir frühgeborene Kinder, die nach der 29. Schwangerschaftswoche geboren wurden oder kranke neugeborene Babys.
- Für deren Behandlung ist es notwendig, u.a. Atmung, Puls und Sauerstoffsättigung im Blut zu überwachen. Hierzu ist die Station mit modernsten Geräten ausgestattet.
- Wir informieren die Eltern immer über die verschiedenen Schritte der Therapie und nehmen uns Zeit, ihre Fragen zu beantworten.
- Medizinische Maßnahmen wie Blutentnahmen reduzieren wir auf ein Mindestmaß, um die heranreifenden Kinder nicht unnötig zu stören.
- Unser Anliegen ist es, dass Eltern ihr frühgeborenes Kind so schnell wie möglich berühren, an die Brust nehmen und in seiner Nähe oder sogar im selben Zimmer untergebracht werden können (»Rooming-in«).
- Zur Pflege des Wärmehaushaltes und zur Entwicklungsförderung nehmen wir wohltuende Babymassagen und Öleinreibungen vor.
- Wegen der nachweislich positiven Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System und die Atmung erhalten unsere Frühgeborenen Musiktherapie.



# Akute Erkrankungen

## > Notfälle, Infektionen, Verletzungen

- Unsere Akut- und Schulkindstation nimmt Notfälle, Kinder mit Infektionskrankheiten und mit Verletzungen oder Erkrankungen auf, die chirurgisch behandelt werden müssen.
- Viele Kinder bleiben auf dieser Station nur wenige Tage und können dann ambulant weiterbehandelt werden.
- Als Akutstation versuchen wir trotz der täglichen Aufnahmen und Entlassungen für Ruhemomente zu sorgen: Gemeinsame Mahlzeiten, eine Mittagspause, der Tagesbeginn im Morgenkreis und ein Abschluss im Abendkreis bilden einen strukturgebenden Tagesablauf.
- Antibiotika setzen wir dann ein, wenn sie wirklich nötig sind. Viele Krankheiten behandeln wir mit gut verträglichen Naturheilmitteln ohne Nebenwirkungen, ergänzt durch naturheilkundliche äußere Anwendungen.



# Chronische Erkrankungen

## › Asthma, Diabetes, Darmerkrankungen...

Unsere Ärztinnen und Ärzte verfügen über besondere Erfahrungen in der Behandlung von Kindern mit chronischen Erkrankungen wie z.B. Diabetes und Epilepsie. Ein weiteres Angebot ist die spezielle psychologische Betreuung der Kinder mit chronischen Krankheiten sowie die Therapie von Essstörungen, Ängsten, Depressionen, Schulvermeidung und ADHS.

### **Neuropädiatrie und Epileptologie**

- Wir behandeln Patienten mit Bewegungs- und verschiedenen Entwicklungsstörungen oder mit Epilepsie.
- Neben der medikamentösen Therapie können manche schwer behandelbare Epilepsien im Kindesalter durch eine spezielle Diät – die ketogene Diät – gebessert werden.
- Wir stellen in der Filderklinik etwa 40 Kinder pro Jahr auf eine ketogene Diät ein und leiten deren Eltern entsprechend an. Dieses besondere Schulungsprogramm ist einzigartig in Deutschland.

### **Diabetologie & Psychodiabetologie**

- Wir passen die Diabetestherapie dem individuellen Bedarf an, nicht umgekehrt.
- Die Langzeitbetreuung und die verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen finden ambulant statt. So können unsere Patienten weiterhin in die Kita oder Schule gehen.



## ...Nervenleiden, Psychosomatik

### Allergologie

- Bei Allergien setzen wir das gesamte Spektrum gängiger diagnostischer und therapeutischer Maßnahmen ein.
- Zur dauerhaften Therapie einer Allergie kommen zusätzlich verschiedene natürliche Arzneimittel, die das Immunsystem des Kindes stärken, zum Einsatz.

### Endokrinologie

- Wir behandeln Kinder mit Störungen von Wachstum und Pubertät, der Schilddrüse, Nebenschilddrüse und des Knochenstoffwechsels sowie mit Übergewicht und Adipositas.
- Erfahrung haben wir auch in der Therapie von Störungen an der Hypothalamus-Hypophysen-Achse und bei chromosomalen Anomalien.

### Psychosomatik mit Schwerpunkt Essstörungen

- Auf der kinder- und jugendpsychosomatischen Station behandeln wir hauptsächlich die Essstörungen Magersucht und Ess-Brech-Sucht.
- Die Aufenthaltsdauer beträgt in der Regel sechs Wochen. Die Station ist dafür wohnungsähnlich eingerichtet. Durch die »Schule für Kranke« ist auch der Schulunterricht bei uns im Haus gewährleistet.

# Wir sind für Sie da



**Leitender Arzt**

**Dr. med. Jan Vagedes**

Facharzt für Kinder- & Jugendmedizin

- Neonatologie
- Arzt für Anthroposophische Medizin (GAÄD)

**Sekretariat** | Iris Haaga-Stark

Fon 0711. 7703 1270

kinderheilkunde@filderklinik.de

Anmeldung & Terminvereinbarung über die Kinderambulanz

Fon 0711. 7703 1370 · Fax 0711. 7703 1380

Weitere Informationen unter:

[www.filderklinik.de/kinderheilkunde](http://www.filderklinik.de/kinderheilkunde)



## Die Filderklinik



Träger: Filderklinik gemeinnützige GmbH

Im Haberschlag 7 | 70794 Filderstadt-Bonlanden

Fon 0711. 7703 0 | [www.filderklinik.de](http://www.filderklinik.de)



### Netzwerke & Zertifizierungen

**AnthroMed**<sup>®</sup>  
KLINIKNETZWERK

Onkologischer  
Schwerpunkt  
**OSP**  
ESSLINGEN

**Ausgezeichnet.  
FÜR KINDER**  
Gesundheitsleistung für die stationäre  
Versorgung von Kindern und Jugendlichen  
**2018-2019**

Internationaler Verband für  
Krankheitsmanagement und Qualität  
**KTK-Zertifikat**

Geburtsklinik  
zertifiziert von  
**BABY  
FREUNDLICH**  
Eine Initiative von WHO  
und UNICEF  
[www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)