

Forschungsstudie zur Frage:

***Können Tai Chi und Eurythmie-
Therapie das Sturzrisiko älterer,
chronisch kranker Menschen
vermindern?***

ENTAIER

Die **ENTAIER-Studie** untersucht die Wirksamkeit von achtsamen Bewegungstherapien bei älteren Menschen mit einer lang andauernden (chronischen) Erkrankung, deren Bewegung nicht mehr die von früher gewohnte Sicherheit aufweist (erhöhtes Sturzrisiko). Sie erhalten – per Zufall zugeteilt – entweder:

- **alleinige Regelversorgung**
- **Tai Chi regelmäßig über 6 Monate**
- **Eurythmie-Therapie regelmäßig über 6 Monate**

Haben Sie Interesse an einer Teilnahme? Kontaktieren Sie uns gerne:

Zentrum Filderstadt

Dr. Jan Vagedes

Die Filderklinik

ARCIM-Institute

Ansprechpartner: Ramona Bommer

Im Haberschlag 7

70794 Filderstadt-Bonlanden

Tel.: 0711 7703-4278

E-Mail:

entaier@arcim-institute.de

Web:

www.arcim-institute.de

**Noch mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite:
Gerne beantworten wir Ihre Fragen per E-Mail:**

**www.uniklinik-freiburg.de/entaier-studie
entaier@uniklinik-freiburg.de**